



Association affiliée à la Fédération Française Sésame Autisme

Appel aux dons.

PROJET 2018 - 2019

Pôle enfants – IJAB

PROJET EQUITATION

L'idée est de faire découvrir aux enfants avec autisme accueillis dans l'institut, l'équitation : l'activité sportive, l'environnement équestre, l'approche du cheval. L'an passé, un groupe d'étudiants nous a proposé un projet offrant quelques séances d'équitation à un petit groupe d'enfants de l'établissement. Ainsi quatre enfants ont bénéficié de cette activité au sein d'un centre équestre. Chaque enfant avait son poney et le groupe était encadré par les étudiants, une animatrice équestre et deux éducatrices de l'IJAB. Après une visite des lieux, les enfants se sont vite adaptés aux séances. Elles se déroulaient toutes de la même façon : aller chercher les poneys au pré, les brosser, les seller, petits exercices dans le manège puis petite promenade aux abords du centre équestre, et retour des poneys au champ.

C'est une activité plaisante, motivante et valorisante pour les enfants. Des progrès ont pu être observés chaque semaine. De nombreux sourires, des rires, des prises d'initiative, des progrès, un bien être, une détente, voilà ce que nous avons pu observer lors de ces rencontres !

Grâce à cette activité médiatrice, de nombreux domaines peuvent être travaillés :

- La régulation tonique : déplacement à côté du poney, posture adaptée, tenue en selle, travail de l'axe corporel
- Favoriser la perception du schéma corporel et le repérage dans l'espace
- La coordination et la dissociation
- La motricité fine ; tenir une brosse, gestes de balayage pour brosser, tenir les rennes
- Travail du rythme, s'adapter à celui du poney, du groupe
- Le sensoriel : les odeurs, le toucher (poils, crinière, sabots, tête du poney...), le vestibulaire, le proprioceptif
- La régulation du comportement (pas de gestes brusques proche du cheval...)
- Favoriser une communication verbale et non verbale
- Induire une prise d'initiative, une confiance en soi et une valorisation de l'individu
- Favoriser la détente
- Se faire plaisir avant tout !

Cette expérience nous a donné l'envie de poursuivre ce projet autour du cheval et de se rapprocher d'un centre équestre proche de l'établissement dans une volonté de s'inscrire dans la durée et peut être faire profiter un plus grand nombre d'enfants.

Le projet équitation concerne six enfants de l'IJAB âgés de cinq à dix ans, accompagnés de trois professionnels de l'Institut.

Les enfants ont été choisis en fonction de l'intérêt qu'ils pouvaient manifester au milieu équestre lors de simples visites au poney club proche de l'établissement.



Association affiliée à la Fédération Française Sésame Autisme

Les séances d'une heure se dérouleront à raison d'une fois par semaine sur le calendrier d'ouverture de l'IJAB. Un professionnel du club équestre (sensibilisé à l'équithérapie) accueillera les enfants et éducateurs de l'Institut, et les accompagnera durant la progression de l'activité et du projet.

Les familles et partenaires auront la possibilité sur des temps prévus à cet effet de se rendre sur le centre équestre afin de partager un moment avec les enfants de l'Institut.

En référence au devis du Poney-club « poney-nature » de Darnétal, le coût de 32 séances pour 6 enfants s'élève à **1 536 €**.

Nous remercions par avance nos partenaires et donateurs de l'intérêt porté à notre projet.

Le dossier complet de ce projet est disponible sur simple demande auprès de Madame Morgane Hadeff, directrice du pôle enfants.

Courriel : morgane.hadef@autisme-san.fr