



## Projet : Aménagement extérieurs Maison d'accueil spécialisée de jour, MAJ

### Résumé du projet :

Aménager un espace potager clôturé et un espace jardin structuré.

### Objectifs :

Aménager le jardin de la MAJ en deux espaces afin de le rendre efficient, un espace jardin bien-être et autonomie ainsi qu'un espace potager.

### Dans la partie jardin et bien-être :

Notre objectif est de proposer un espace adapté et sécurisé de motricité libre et de détente aux personnes accueillies au sein de la MAJ. La structuration de cette partie du jardin permettant l'accès à l'autonomie en fonction des conditions climatiques.

Ce jardin sera également un espace de convivialité et de mutualisation entre les usagers de la MAJ et les résidents de la MAS lors d'activités de loisirs structurées et de repas thérapeutiques extérieurs. Notre objectif est de rendre ce lieu attractif en proposant du matériel répondant aux appétences des usagers (balancelle, balançoires, trampoline, hamac, diffuseur de brume, jeux de bulles, poufs extérieurs, toiles d'ombrage, malle de rangement étanche, jeux extérieurs, moulins et jeux visuels avec le vent, table de jeux et sable, 1 table de pique-nique).

### Dans la partie potagère :

Dans l'action de jardiner, plusieurs aspects thérapeutiques sont à mettre en évidence :

- Une amélioration de la motricité fine par l'usage des outils,
- Une stimulation tactile par le travail de la terre et des plantes,
- Une lutte contre le grippage articulaire (casser les mottes de terre à la main, par exemple),
- Une stimulation cognitive, le nom des fleurs, des légumes, des plantes ou des outils,
- Le travail de la terre aide à la mobilisation de nombreuses ressources physiques, sollicitant le corps dans sa globalité à travers une notion essentielle qu'est le plaisir.

### La suggestion :

Disposer plusieurs potagers sur pieds permettant un usage debout ou assis. Différents thèmes peuvent être abordés pour chaque groupe de potagers, un panneau peut être associé au thème.

### Aspects sensoriels : Aménagement d'un jardin sensoriel.

- La vue, (avec des fleurs colorées),
- Le toucher (avec des plantes ou légumes de textures différentes),
- L'odorat avec les fleurs et les plantes aromatiques.

Cet espace est un lieu d'apprentissage de nouvelles compétences : Capacités d'observation, d'analyse, de concentration, de curiosité et d'imagination au service de la créativité (en lien avec les ateliers manuels proposés). Les activités y seront une source d'accomplissement et de fierté.

Pour les personnes atteintes de troubles moteurs et/ou comportementaux ainsi que sensoriels ; le jardin devient un espace multisensoriels où tous les sens et aspects moteurs de la motricité sont mises en œuvre.

[www.autisme-san.fr](http://www.autisme-san.fr)

**Sésame Autisme Normandie**  
UEMA / IJAB / IME / SESSAD / EMAS / AJ / FH / FAM / MAS





Le jardin est une source d'enrichissement par le contact avec les autres, permettant de favoriser la scolarisation.

**Lieu de mise en place du projet :**

Jardin de la MAJ.

**Moyens :**

Structuration physique de l'espace jardin et bien-être ainsi que de l'espace potager clôturé. Mise en lien avec l'atelier jardin de l'AJ pour l'utilisation des plants et fleurs à repiquer.

**Coût / Budget :**

**Partie potagère : 377.73 €**

**Partie jardin : 880,83 €**

L'équipe de la MAJ.